

COMME UNE ENVIE DE PLAIRE

DU 2 AU
6 SEPT.
2009



Création graphique CP Organisation - Club Equilibre Brides-Les-Bains

2^e FESTIVAL **MODE & BEAUTÉ** DE BRIDES-LES-BAINS

DEFILES DE MODE - SHOW COIFFURE - ATELIERS PRATIQUES - SOIREE DISCOTHEQUE - SOIREE DE GALA



RENSEIGNEMENTS :
CLUB EQUILIBRE
PLACE DU CENTENAIRE
TEL : 04 79 55 25 65



COMME UNE ENVIE DE PLAIRE

2^e FESTIVAL MODE & BEAUTÉ DE BRIDES-LES-BAINS

Les formes et les couleurs. Les participants à la 1^{ère} édition du Festival Mode & Beauté, l'année dernière, ont répondu à un questionnaire dont les réponses font apparaître que 71 % des personnes interrogées avait un projet d'évolution de leur aspect physique. La quasi totalité espérait trouver à Brides des réponses concrètes à ce projet sachant qu'en dehors de notre station très peu avait entendu parler du conseil en image ou de corrections morphologiques.

C'est pourquoi, le Club Equilibre du Village pour Maigrir®, s'est mobilisé pour apporter des réponses avec le Pôle Mode & Beauté tout au long de la saison et vous présente cette nouvelle édition.

Nous vous convions donc à assister à un ensemble d'ateliers traitant des formes et des couleurs, à participer aux activités qu'elles soient physiques ou de développement personnel et bien évidemment à vous divertir pendant les défilés ou vous amuser lors des soirées discothèques.



EDITO

L'envie de plaire et de se plaire revient à Brides les Bains pour ce deuxième festival, fort apprécié l'an dernier.

Lors de ces journées chacun pourra trouver une écoute attentive et des conseils avisés, grâce notamment aux professionnels locaux qui vont ainsi mettre une nouvelle fois leur savoir-faire et leur expérience au service de la clientèle bridoise par un travail sur l'aspect et sur les formes.

Bon festival à tous.

Guillaume BRILAND
Maire de Brides-les-Bains

Le Pôle Mode & Beauté

Les professionnels "Mode & Beauté" de la station, boutiques de prêt-à-porter, salons de coiffure, visagiste et centres d'esthétique, se sont formés aussi bien en conseil en image qu'en communication pour répondre au mieux à vos attentes et à vos désirs de changement.

Les commerces et services participants ont réuni leurs savoir-faire sous l'estampille "Pôle Mode & Beauté", des professionnels au service de vos objectifs et si vous le voulez de votre relooking.



LE CASTING "MANNEQUINS"

Lundi 31 août à 18h30 au Petit Chalet, Parc thermal. Recherche volontaires pour défilés de mode, show coiffure, séance relooking.

ACTIVITÉS PHYSIQUES

Tonique, le matin . relaxation le soir !

Le Club Equilibre vous propose de découvrir des activités mixant les bienfaits de la marche et du fitness pour une mise en valeur de votre corps. Les séances pourront être facilement maîtrisées et intégrées dans un programme journalier à mettre en place dans votre vie de tous les jours.

Parcours beauté. Parcours initiatique pour raffermir certaines parties du corps et faire évoluer le galbe. Deux types de séances sont proposées pour les parties supérieures et inférieures du corps. Gratuit.

Marche-Minceur. en complément, vous pouvez découvrir les bienfaits d'une activité tonique, véritable programme de fitness nature grâce aux techniques de la marche nordique et à l'utilisation d'un cardiofréquencemètre.

Hatha Yoga. Pour se retrouver et s'accepter, pour allier activités physiques et relaxation, vous pouvez faire appel aux techniques du yoga du soleil et de la lune. Deux disciplines sont proposées le soir : relaxation-respiration et le bien-être. Gratuit.



DEVELOPPEMENT PERSONNEL

Ego-look.

Comment s'adresser un message positif !

Une matinée entière pour s'adresser un message positif. Grâce à la photographie et un contact positif, nous vous proposons une mise en valeur de votre image. L'itinéraire que nous vous proposons contient des

techniques de prise de vue, des enseignements qui découlent du visagisme, un ensemble de conseils qui doit vous conduire à une meilleure opinion de vous-même. Gratuit. *Il n'est pas obligatoire d'avoir un appareil photo.*



HORAIRES

Parcours Beauté
09h-10h15 - RDV au Club
Equilibre - Gratuit.

Marche-santé
10h30-12h30 - Sur inscription
au Club Equilibre.
PP : 18€ - PC 12€

Hatha Yoga
19h-20h15 - RDV au Club
Equilibre - Gratuit.

Ego-look
9h-12h - Sur inscription au Club
Equilibre. Gratuit.





■ **Equilibre de la silhouette :** avec Karine Desseux de la boutique Polka.

Les conseils pour mettre en valeur son allure générale.
Mercredi 2 sept. à 14h30

■ **Démonstration de maquillage :** avec Virginie Simoëns d'Ainsi soit-elle et Axelle Berthelmy de Ax'elle.

Une occasion exceptionnelle de découvrir le travail de professionnelles en train de maquiller et d'expliquer leurs choix.

Mercredi 2 et vendredi 4 sept. à 15h30

■ **Coiffure, la preuve par l'exemple :** avec Hélène Rayot de Hélène coiffure. **Transmission du professionnalisme au quotidien d'un salon de coiffure de Brides.**

Jeudi 3 sept. à 14h30

■ **Auto-maquillage avec Axelle Berthelmy de Ax'elle.**

Faites du maquillage votre

allié au quotidien ! Une leçon de maquillage pour apprendre les gestes des professionnels.

Jeudi 3 sept. à 15h30

■ **Les indispensables accessoires de mode :** avec Fernande Favre de la boutique Caïman.

Les sacs, les ceintures et autres comme les écharpes soulignent le vêtement principal. Ils répondent également à des règles que vous allez découvrir.

Jeudi 3 sept. à 16h30

■ **L'harmonie des couleurs :** avec Claude Lammel de Griffs' Coeurs.

L'allure générale dépend d'un ensemble d'éléments mais aussi de l'harmonie que vous dégagéz en assortissant les couleurs de vos vêtements.

Jeudi 3 sept. à 17h30

■ **Le rôle des appareils "beauté" avec Virginie Simoëns de Ainsi soit-elle et Christine Delahaye de**

Chrialice.

Pour son objectif d'amaigrissement, il peut être souhaitable de faire appel aux bénéfices des appareils beauté, mais il s'agit de bien connaître leur fonction pour un résultat optimum.

Vendredi 4 sept. à 14h30

■ **Les corrections et le bon ajustement au féminin et au masculin :** avec Marie-Noëlla Millin de la boutique Mil'or et Marie-Josée Brunet de la boutique Marie-Joe B.

Il s'agit d'apporter une mise en valeur maximale du corps, venez apprécier la Brides-Touch.

Samedi 5 sept. à 14h30

■ **La beauté en mangeant :** avec Jean-Yves Peltriaux chef du restaurant l'Héliantis, Caroline Lubiartz, Esprit Nature et Marielle Hermer, la Maison de Marielle ; membres du Club du Goût. Une peau lumineuse, un teint qui respire la fraîcheur peut s'obtenir en apportant à son alimentation un certain nombre d'éléments.

Samedi 5 sept. à 15h30



SAVOIR-FAIRE

Avec les membres du pôle Mode & Beauté, nous vous proposons un itinéraire fait de conseils pratiques et de traitements de sujets de fond à intégrer pour accompagner les résultats d'amaigrissement obtenus à Brides. Gratuit. Grand Hôtel des Thermes.

DÉFILÉS DE MODE

Nos mannequins...c'est vous !

Sur l'Esplanade des Thermes, vous assisterez gratuitement à des défilés de mode représentant le savoir-faire des professionnels Mode & Beauté de la station avec la participation de mannequins clients de Brides.

Vendredi 4 sept. à 17h
Avec :

- la boutique Couleurs,
- la boutique Marie Joe B.
- la boutique Sport Passion,
- la boutique Mil'Or,
- le salon Hélène Coiffure,
- le salon Coiffure Christiff,
- Ainsi soit-elle,
- Ax'elle.

Mercredi 2 sept. à 17h30
Avec :

- la boutique Griffs' Coeurs,
- la boutique Caïman,
- la boutique Polka
- la boutique Mil'Or,
- le salon Coiffure Christiff,
- le salon Hélène Coiffure
- Ainsi soit-elle,
- Ax'elle.



TOTAL STYLE BRIDES®

Le fameux avant-après de Brides-les-Bains

A Brides, au lieu de long discours nous privilégions l'exemple concret. Ainsi les deux candidats qui auront été sélectionnés pendant la séance de casting se verront proposer une séance complète de conseil en image. La présentation préalable des volontaires aura été effectuée entre les deux ateliers du mercredi après-midi.

Samedi 5 septembre à 16h30, Salon la Savoie du Grand Hôtel des Thermes. Avec Christine Delahaye, coiffeur et visagiste du salon Coiffure Christiff.



SOIRÉES DU FESTIVAL

Il s'agit de mettre en pratique les acquis.

■ Soirée discothèque avec show coiffure

La bonne humeur est de mise, allons faire la fête en discothèque sans stress et avec des strass !

Vous vivrez une soirée discothèque avec une programmation musicale éclectique. A cette occasion, un fabuleux show coiffure, composé de tableaux étonnants, vous sera proposé avec un accompagnement musical et visuel.

Jeudi 4 septembre à 21h, Discothèque le Blue Night du Casino. Réservation obligatoire au Club Equilibre.

Participation de 2 € Dans la limite des places disponibles.

Avec Ainsi soit-elle, Ax'elle, Hélène Coiffure et Coiffure Christiff.



■ Gala de clôture : Soirée Soleil de Méditerranée

Un dîner dansant sur le thème "Soleil de Méditerranée".

Cuisine minceur, gastronomique et esthétique.

Ce thème nous permet de vous proposer une soirée avec un esthétisme qui s'inscrit parfaitement dans le cadre du Festival Mode & Beauté de Brides-les-Bains.

Dimanche 6 septembre à 20h30, Discothèque le Blue Night du Casino.

PP : 29 € - PC : 25 € (Menu par pers. vin compris). Réservation obligatoire au Club Equilibre dans la limite des places disponibles.

Brick safranée aux primeurs couleurs soleil



Roulé de colin fumé façon haddock aux légumes égayés à la coriandre



Chausson de veau à la sicilienne tomates, aubergines et pecorino accompagné d'une alliance risotto et brunoise



Granité aux agrumes style andalousie



Tiramisu glacé à la framboise.

Ce dîner est proposée par Jean-Yves Peltriaux, Chef de l'Héliantis, restaurant du Casino.

Ensuite, soirée dansante jusqu'à 2h du matin!!!

23h - 2h Soirée discothèque. Sur inscription au Club Equilibre uniquement. 6 €, une boisson comprise (selon liste).



HUMOUR

Tiramisu

Le tiramisu, tiramisu en italien, veut dire "tire-moi en haut", exprimer poétiquement "emmène-moi au ciel", nous espérons que lors de cette soirée nous serons tous "tiramisù".



QUESTIONNAIRE ET JEU

■ Du 24 août au 4 septembre, un questionnaire anonyme sera distribué pour recueillir vos attentes dans le domaine de l'accompagnement "Mode & Beauté". Les résultats seront dévoilés à l'issue de l'atelier du samedi.

■ Le questionnaire sera accompagné d'un bulletin nominatif de participation au grand tirage au sort du festival qui aura lieu le samedi 6 septembre à 16h20, au Salon des thermes du Grand Hôtel des Thermes.

A gagner : Des accessoires et prestations mode & beauté

Vous pourrez déposer le questionnaire ainsi que le bulletin de participation dans une urne placée au Club Equilibre.



A NOTER

Gala de clôture, apprêtez-vous
Dimanche 6 septembre, ouverture des boutiques et services du Pôle Mode & Beauté (ou sur RDV) afin de vous préparer pour la soirée.

LES PARTENAIRES

Nous remercions l'ensemble des partenaires pour leur aimable participation à l'organisation et au bon déroulement de ce 2e Festival "Mode & Beauté" de Brides-les-Bains :

- La Municipalité de Brides-les-Bains, ses élus et ses services
- L'Office du tourisme de Brides-les-Bains
- Le Grand Hôtel des Thermes
- Le Casino de Brides-les-Bains



Un grand merci également à tous les commerçants et services qui constituent désormais le Pôle "Mode & Beauté" de Brides-les-Bains :

Prêt-à-porter "femmes" :

- Griffis'Coeurs, galerie de l'Olympe - Tél. 04 79 55 22 72
- Marie Joe B., rue Emile-Machet - Tél. 04 79 55 22 90
- Sport passion (masculin - féminin), rue Aristide-Briand - Tél. 04 79 55 24 90

■ Couleurs, rue Emile Machet
Tél. 04 79 55 21 41

■ Polka, allée de la Source -
Tél. 04 79 55 20 82

■ Caïman, rue Emile Machet -
Tél. 04 79 55 28 97

Prêt-à-porter "hommes" :

- Mil'Or, Allée de la Source -
Tél. 04 79 09 78 74

Salons de coiffure :

- Hélène Coiffure, rue Aristide-Briand - Tél. 04 79 55 29 38
- Coiffure Christiff, Galerie de l'Olympe - Tél. 04 79 55 29 38

Instituts de beauté :

- Ainsi soit-elle, Rue Aristide-Briand - Tél. 06 60 24 75 28
- Ax'elle, chez Coiffure Christiff, Galerie de l'Olympe - Tél. 04 79 55 29 38

■ Chrisalice, Rue Aristide-Briand - Tél. 04 79 40 01 64

Club du Goût.

Merci aux membres du Club du Goût pour leur participation.



ACCÈS AUX SITES

- *Casino de Brides* : Esplanade des Thermes

- *Grand Hôtel des Thermes* : les salons la Savoie et Olympia (2e étage) sont accessibles par l'entrée principale (parc thermal) et par la passerelle rue Emile Machet.

EN UN CLIN D'OEIL

MERCREDI 2

JEUDI 3

VENDREDI 4

SAMEDI 5

<p>9h-12h : Ego-look Sur inscription au Club Equilibre - Gratuit.</p> <p>9h-10h15 : Parcours beauté- Le haut du corps. RDV au Club Equilibre - Gratuit</p> <p>10h30-12h30 : Marche Minceur Sur inscription au Club Equilibre PP- 18€- PC 12€</p> <p>14h30 : Equilibre de la silhouette 15h30 : Démonstration de maquillage. Salons la Savoie et Olympia, Grand Hôtel des Thermes - Gratuit</p> <p>17h30 : Défilé de mode, précédé de l'inauguration du festival Esplanade des Thermes - Gratuit</p> <p>19h-20h15 : Halta yoga, relaxation et respiration RDV au Club Equilibre - Gratuit</p>	<p>9h-12h : Ego-look Sur inscription au Club Equilibre - Gratuit.</p> <p>9h-10h15 : Parcours beauté- Le haut du corps. RDV au Club Equilibre - Gratuit</p> <p>10h30-12h30 : Marche Minceur Sur inscription au Club Equilibre PP- 18€- PC 12€</p> <p>14h30 : Coiffure : la preuve par l'exemple 15h30 : Auto-maquillage 16h30 : Les indispensables accessoires de mode 17h30 : L'harmonie des couleurs Salon la Savoie, Grand Hôtel des Thermes - Gratuit</p> <p>19h-20h15 : Halta yoga, le bien-être RDV au Club Equilibre - Gratuit</p>	<p>9h-12h : Ego-look Sur inscription au Club Equilibre - Gratuit.</p> <p>9h-10h15 : Parcours beauté- Le haut du corps. RDV au Club Equilibre - Gratuit</p> <p>10h30-12h30 : Marche Minceur Sur inscription au Club Equilibre PP- 18€- PC 12€</p> <p>14h30 : Le rôle des appareils "beauté". 15h30 : Démonstration de maquillage. Salons la Savoie et Olympia, Grand Hôtel des Thermes - Gratuit</p> <p>17h : Défilé de mode 18h-19h30 : Thé dansant, Bal musette avec Phil Bouvier Esplanade des Thermes- Gratuit</p> <p>19h-20h15 : Halta yoga, relaxation et respiration RDV au Club Equilibre - Gratuit</p>	<p>9h-12h : Ego-look Sur inscription au Club Equilibre - Gratuit.</p> <p>9h-10h15 : Parcours beauté- Le bas du corps. RDV au Club Equilibre - Gratuit</p> <p>10h30-12h30 : Marche Minceur Sur inscription au Club Equilibre PP- 18€- PC 12€</p> <p>14h30 : Les corrections et le bon ajustement au féminin et au masculin 15h30 : La beauté en mangeant</p> <p>16h20 : Présentation des résultats de l'enquête suivie du tirage au sort du jeu du festival</p> <p>16h30 : Total Style Brides® Salon la Savoie, Grand Hôtel des Thermes - Gratuit</p> <p>19h-20h15 : Halta yoga, le bien-être RDV au Club Equilibre - Gratuit</p>
--	--	--	--

MATINÉE

APRÈS-MIDI

SOIRÉE

JEUDI 3 : Soirée discothèque avec Show Coiffure exceptionnel !!! à 21h, Discothèque le Blue Night du Casino. Réservation obligatoire au Club Equilibre - Participation de 2 € Dans la limite des places disponibles.

DIMANCHE 6 : Gala de clôture : Soirée "Soleil de la Méditerranée", soirée dansante !!! à 20h30, Discothèque le Blue Night du Casino. Réservation au Club Equilibre - PP : 29 € - PC : 25 € (repas & vin compris). Dans la limite des places disponibles. Soirée discothèque 11h-2h : 6 € (une boisson comprise).